



יוני 2021

ניוזלטר 5 עונת 2020-21

מידעון זה יתמקד בהשלכות הקורונה וחזרה לפעילות

תזכורת קטנה-

את העונה התחלנו בגישה אופטימית ופתחנו רישום לליגה.

רישום הקבוצות התנהל כמתוכנן בהפוגה בין הגל הראשון לבין הגל השני, ואף הצטרפו אלינו מעל 20 קבוצות חדשות (!!). הליגות התמלאו (למעט 2 שעתידן לא היה ברור), והמוטיבציה של הקבוצות רק הוכיחה כמה משמעותית הקבוצה, העיסוק בספורט וליגת הכדורשת עבור כלנו.

מאחר והנחות העבודה שלנו התפוגגו זו אחר זו, נאלצנו **לבטל את העונה ולקיים את המדיניות עליה החליט הוועד המנהל, לפיה שחקניות שנרשמו קיבלו את כספן במלואו. מתוך דמי רישום קבוצה הוחזרו 200 ₪ לכל קבוצה.**

הרצאות בזום

במהלך הסגרים הועדה המקצועית קיימה בקמפוס הכדורשת סידרת הרצאות מקצועיות בזום- שירז סאגה ליאם- דיברה על השגת המטרות האישיות של השחקניות, בתוך קבוצת כדורשת דרוור גורן – העביר הרצאה על ההיבטים המנטליים בפסק הזמן של 30 שניות שקד חיימי – התמקד בהיבט הפיזיולוגי של אימון שחקנית כדורשת מהפידבקים שקיבלנו ההרצאות היו משמעותיות, מעניינות ומקצועיות.

The image shows a smartphone on the left displaying a calendar of Zoom sessions for the Israel Catchball Association. The sessions are:

- 10.2.21 | 21:00: שירז סאגה ליאם - השגת המטרות האישיות באימון הקבוצתי
- 17.2.21 | 21:00: דרוור גורן - פסק דקות על 30 שניות פסק הזמן מהזווית המנטלית
- 24.2.21 | 21:00: שקד חיימי - אימון הגופני האופטימלי לשחקנית כדורשת

On the right is a pink flyer for the event 'הרצאות הסגרה כלום' (Zoom sessions). It lists the topics and speakers:

- אחרי אכל הרצאה 50
- אחרי אשתי הרצאות 90
- אחרי אשתי הרצאות 120

רישום ותשלום באתר האינטרנט: www.kadureshet.com אוטומטית באימייל מסתתרים

#catchball



חזרה לפעילות כדורשת

בימים אלו, עם חזרה כללית לשגרה, אנו מחדשות בהדרגה את פעילות הכדורשת בשישה אפיקי פעולה:

א. **הכנות לקראת פתיחת עונת 2021-22**. גיבוש חוזר רישום, ריענון צוות השופטים שלא עבד ברצף לאחרונה, התארגנות לוגיסטית ועוד.
עונה זו צפויה להיות מיוחדת, שבסופה תתקיים **המכביה ה-21** בה אנו צפויים להשתתף במתכונת המכביה ב-2017.



ב. **קפסורשת 2021** - חידוש הליגות בפורמט מותאם – קצרות, באווירה ידידותית ובמיקומים שונים. הרישום לליגות קבוצתי ולא אישי. ההשתתפות בקפסורשת לא משפיעה על מיקום הקבוצה בעונה הבאה. פתיחת המשחקים נדחתה עקב מבצע שומר חומות, וסגירת המגרשים על ידי הרשויות המקומיות. בימים אלו ליגות הקפסורשת פועלות ומתנהלות כסדרן.



ג. **טורנירים חד יומיים** ברחבי הארץ, ברישום פתוח לכל קבוצת כדורשת ובחלוקה על פי מסלולי משחק. עד כה התקיימו – טורניר בדרום השרון (4 מגרשים) 10.4.2021, טורניר בכדורי גליל תחתון (2 מגרשים) 21.4.2021, טורניר בדרום השרון (4 מגרשים) 24.4.2021, טורניר בכפר ורדים גליל עליון (2 מגרשים) 29.5.2021. לטורנירים אלו נרתמו שופטי האיגוד שהגיעו לשפוט בהתנדבות מלאה ועל כך תודה.



ד. **טורניר נערות**- גם כדורשת, גם נערות נלהבות וכישרוניות. עיריית כפר סבא ארחה אותנו לטורניר נערות, שאף הן מתעוררות ומתאוששות משנה של אי-פעילות. באווירה מעולה וביכולות מרשימות נהנינו מאד מהאירוע שהתקיים ב- 5.6.2021, ונוסף שהתקיים בשיתוף עיריית רעננה ב 18.6.2021



ה. **סיירת הכדורשת**. הסיירת שלנו "פנויה להובלות", ותגיע לכל מקום אליו תוזמן. מטרת סיירת הכדורשת היא לחשוף את המשחק בפני נשים, נערות וילדות שלא מכירות את המשחק. פעילות הסיירת היא תרומתנו לקהילה ואינה כרוכה בתשלום. מוזמנות להפיץ לכל מקום שיש בו פוטנציאל כדורשת לא ממומש, שיפנו אלינו. הסיירת הגיעה (בשיא החמסין) למגדל, (בסמוך לכינרת) לחשיפת המשחק בפני נערות.



1. **קורס מאמני כדורשת** בשיתוף המכללה האקדמית וינגייט – מחזור 12 שבוטל יוצא לדרך בסוף השנה. כל הפרטים בפלאייר באתר האיגוד. ניתן לפנות ישירות למנהל המקצועי של קמפוס הכדורשת של האיגוד, והמנהל המקצועי של הקורס, יוני אלמוג בטלפון – 052-2579060

אוהבים כדורשת? בואו להפוך את זה לקריירה!

קורס מאמני כדורשת מס' 12

מנהל מקצועי: יוני אלמוג | עם מיטב מאמני הכדורשת בארץ ומרצים מובילים בתחום

נושאי הלימוד:
טכניקה וטקטיקה אישית וקבוצתית, שיטות אימון והדרכה, פסיכולוגיה, אנטומיה, פיזיולוגיה, קיניזולוגיה, עזרה ראשונה ועוד.

היקף שעות ומועדי הלימוד:
הקורס יתקיים באולם בית ברל | מועצה אזורית דרום השרון בימי ששי בין השעות 13:30-08:30
היקף: 148 שעות לימוד | **מועד פתיחת הקורס 15.10.2021**

במסגרת הקורס תוצע הכשרה מקוצרת של 8 מפגשים לבוגרי קורס מאמנים בכדורשת בעלי ניסיון באימון כדורשת המעוניינים להשלים תעודת מאמן בכדורשת. תעודת מאמן/ת כדורשת מטעם המכללה האקדמית וינגייט תוענק לעומדים בדרישות הקורס.

טפסי הרשמה ניתן לקבל במייל: yonial@smile.net.il
לפרטים נוספים: יוני אלמוג 052-2579060

איגוד הכדורשת הישראלי ע"ר 580507952
www.kadureshet.com #catchball

אסיפה כללית שלא מן המניין, 19.3.2021

על פי תקנון העמותה אחת לשנתיים מתקיימות בחירות לוועד המנהל. את חברות הוועד בוחרים נציגות העמותות החברות בעמותת איגוד הכדורשת.

לנוכח המצב, מצאנו לבקש מחברי האסיפה שיאריכו את כהונת הוועד המנהל הנוכחי בשנתיים נוספות וזאת מהסיבה שמאז נבחר ביוני 2019 כמעט ולא ביצע את התפקיד שלשמו הוא נבחר בגלל מגפת הקורונה. לאחר שבקשתנו אושרה פה אחד על ידי האסיפה הכללית- היא אושרה על ידי רשם העמותות, והבחירות הבאות יתקיימו ביוני 2023.

אנו מזמינות את כל המתעניינות להצטרף תחת אגודה/עמותה כחברת העמותה. פרטים במידעון מס' 1 ובאתר.

פרישת יו"ר האיגוד מיכל סיון, ובחירת יו"ר חדשה לעמותה

מיכל סיון, ממייסדות איגוד הכדורשת, חברת ועד מנהל 13 שנים, מתוכן 3 וחצי שנים מכהנת כיו"ר העמותה – פורשת מתפקידה ומחברותה בוועד המנהל.

להלן מכתב לכל שחקניות הכדורשת וחברי העמותה:



חברותי למשחק הכדורשת, שחקניות, חברות הועד המנהל, מייסדות, צוות עובדות העמותה, שופטות ושופטים, חברי העמותה, מאמנות ומאמנים ולכל מי שאוהב כדורשת ואת איגוד הכדורשת,

בתום תקופה אינטנסיבית בה הייתי שותפה בעשייה יומיומית לקידום העמותה, הגיע הזמן לפנות את המקום לדור הבא של המנהיגות באיגוד הכדורשת.

לפני 13 שנה היו לי הכבוד, המזל וגם היוזמה והנחישות להימנות עם מייסדות העמותה, ולהפוך את הכדורשת ממשחק זניח ואנונימי (כדור-מה?), למשחק תחרותי ומוכר לכל. בעבודה מאומצת, לעיתים מתסכלת ומלאת מכשולים, אך גם מלאת סיפוק ושמחה, הפכנו את האיגוד לארגון ספורט תוסס ופעיל, ששם את ענף הכדורשת על מפת ספורט הנשים בישראל.

הפעילות שלי באיגוד זימנה לי מפגשים מרתקים, מאתגרים ומחממי לב, עם נשים מכל הארץ, יהודיות ערביות ודרוזיות, ספורטאיות בנשמה, כולן אלופות העולם ברצון לקדם את הענף ואת מעמדו בקרב ציבור הנשים והנערות. אפשר להגיד ששחקניות הכדורשת באיגוד הן אוסף של נשים מוכשרות ושאפתניות, חזקות ואכפתיות, ובימים האלה של קיטוב מדובר בלא פחות משמורת טבע קסומה.

אחרי שנים של צמיחה והישגים- השנה האחרונה לקחה אותנו כמה צעדים אחורה. מגיפת הקורונה שיבשה את התוכניות: שנתיים שלא נסענו לאילת, הקפאנו פעילות באמצע עונה, עונת 20-21 לא נפתחה, ועוד שורה של אירועים שלא שיפרו את מצבנו והביאו לדילול משמעותי במשאבים (כספיים, כ"א וכו').

שוב ושוב נאלצנו לחשב מסלול מחדש.

בתת תנאים הועד המנהל והצוות המקצועי עמד למבחן לא פעם ולא פעמיים, (ולא שלוש). רוחנו לא נפלה, העמותה על הרגליים (ללא עזרה מהמדינה), וכבר בימים אלו מחדשת את פעילותה, לקראת חידושה המלא בעונה הבאה.

זה כמובן לא מובן מאליו והתאפשר בזכות ההירתמות ללא תנאי של כל השותפים - הועד המנהל, הצוות המקצועי הנפלא, החברים במכבי, וגם בזכות הסבלנות שלכן השחקניות, ובקרדיט שנתתן לנו.

אז אנחנו נפרדות בנקודה ממנה ניתן לטפס ולעלות. להתאושש ולהמשיך קדימה. יש המון המון עבודה ויש מקום לשיפור. לענף יש פוטנציאל גדילה וגם חשיבות ספורטיבית וחברתית.

אני רוצה להגיד תודה מעומק הלב קודם כל לחברותי בוועד המנהל- אילונה כהן, עדנה צדוק, ענבר רגב, יפה לישנסקי, מיכל שדות, אושרת חבר אזולאי, ענת כנר ואילנית ברקת, שבמסירות מטורפת משרתות את העמותה ופועלות לקידומה עם כל הלב ובפול-גו, אתן אלופות אחת אחת. תודה מיוחדת לעובדות איגוד הכדורשת- ליטל גבע ויעל דותן הקשובות, המסורות והמקצועיות שאין עליהן בעולם, תודה לשותפים שלנו במכבי ישראל, נאור גלילי, דנה שבתאי ויורם אייל- על התמיכה והגיבוי לאורך השנים, לספונסרים של האיגוד לאורך השנים, ולכל מי שפגשתי בדרך והפך/ה לחבר/ה, או אפילו שותף לרגע: כבוד גדול היה לי לעבוד עם כולכם, ויחד אתכם להיות חלק ממפעל גדול וחשוב כל כך.

כעת, הדור הבא ערוך ומוכן לקחת את המושכות. אני בטוחה שהאיגוד מופקד בידיים טובות ומנוסות. הבאה אחרי היא אושרת חבר אזולאי, שבתנאים מורכבים לוקחת על עצמה את המשימה, עם שמחה, חזון ואופטימיות שנדרשת כ"כ בתקופה זו. עם חברות הועד מנהל, הצוות מקצועי, וכולכם בעצם- אין לי ספק בהצלחתה, הצלחתנו.

כמובן שאגיע לבקר. את הורוד ורוד הזה לא מקלפים כל כך מהר. נדרש כאן תהליך גמילה...

אז לכולם-
ברכת שגשוג ופיתוח, בריאות ושלוש,
באהבה ענקית,
מיכל.

עד כאן מידעון 5

אנו לרשותכם, בכל שאלה או הבהרה. פנו אלינו ל info@icf-sport.com